

Teamwork

Inklusives Ferienangebot der Jugend des Deutschen Alpenvereins
Sektion Mainz e.V.



Beim Bergsport kommt es auf Vertrauen und das Miteinander an. So entstand die Idee, Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung zu ermöglichen, gemeinsam Bergsport zu machen. Der Gedanke dahinter: Persönliche Begegnungen bauen Barrieren ab. Im geschützten Raum in einer Kletterhalle ist es risikoarm für alle Menschen möglich, Klettern als Sportart auszuprobieren. Diese Spielart des Bergsports ist bestens geeignet, im Team gemeinsame Erfahrungen zu machen.

Für das Pilotprojekt lernten in unserem Kursangebot „Teamwork“ Kinder und Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren in der Kletterkiste in je drei Stunden, wie das mit dem Klettern mit Partnern funktioniert. Gegenseitig sichern, unterschiedliche Sicherungsgeräte ausprobieren, Knoten lernen und einige Kletterspiele standen auf dem Programm.

„Super gefallen hat mir das Ablassen“, sagte Lena. „Ich habe meine Höhenangst in den Griff bekommen“, war Samuels Ergebnis. Juli-

us war vom Klettern begeistert. „Tandem-Klettern ist cool“, fanden Anna und Rosalie und Anselm hatte viel Spaß bei den Seilspielen. Zum Abschluss gab es eine Küssenschlacht im Jugendraum. Mitgenommen haben sie etwas über sich selbst und die Überwindung ihrer ganz persönlichen Herausforderung, die jeder auf seine Weise meisterte. So konnte jeder an seinen Zielen ein Stück wachsen. Nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel“.

Am Ende gingen alle Teilnehmer*innen zufrieden und müde nach Hause. Die Betreuenden des Kurses waren positiv überrascht, wie gut das Konzept mit den Teilnehmer*innen umgesetzt werden konnte.

In den Herbstferien werden wir am 11.10.17 von 13.30 – 17.00 Uhr einen weiteren Kurs anbieten. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung unserer Mitglieder.

Text und Bilder:
Ellen Müller-Taschinski

